

## Angebote & Zielgruppen

Kinder | Erwachsene | Senioren

## Kontakt

Mit **Spaß und Freude** können Sie **ohne Leistungsdruck** das Gedächtnis optimieren und somit das Gelernte auch im Alltag anwenden.

In **lockerer Atmosphäre** übermittle ich gerne grundlegendes Wissen über Gedächtnisprozesse und Hirnfunktionen und trainiere verschiedene Merktechniken.

Die **Trainingseinheiten** (1 Einheit = 60 – 75 Min.) werden gerne durchgeführt

- in privaten Räumlichkeiten
- in Gemeinden (*meine Ausbildung entspricht den Fördergrundlagen der Initiative „Tut Gut“*)
- in Vereinen
- bei Privatpersonen
- bei Personen, die nicht mehr außer Haus gehen können
- bei Kindern zu Hause



**Andrea Chromecek**

zert. Gedächtnistrainerin  
zert. Marburger Konzentrationstrainerin  
regionale Gesundheitskoordinatorin  
FOREVER Living Products Vertriebspartnerin  
kybun - walk on air Partnerin

Tel.: +43 664 500 27 61

E-mail: [a.chromecek@kabsi.at](mailto:a.chromecek@kabsi.at)

Web:  
[www.denkdichfit.at](http://www.denkdichfit.at)  
[www.chromecek.flpg.at](http://www.chromecek.flpg.at)



**Unser Gehirn LIEBT Herausforderungen...**  
**Wer HIRN hat, TRAINIERT es!**



**Andrea Chromecek**  
zert. Gedächtnistrainerin  
zert. Marburger Konzentrationstrainerin

